

特别推荐

茶餐厅 人气排行

- 1.新旺茶餐厅** 人均消费50元
地址:淮海中路138号无限度广场2楼
电话:021-63756357
- 2.龙记茶餐厅** 人均消费45元
地址:南京西路1618号久光百货B1
电话:021-62882757
- 3.大旺茶餐厅** 人均消费35元
地址:淮海中路222号力宝广场B1楼
电话:021-53965521
- 4.百分百感觉茶餐厅** 人均消费40元
地址:零陵路800号上海富豪东亚酒店左侧
电话:021-64266412
- 5.南湾茶餐厅** 人均消费35元
地址:淮海中路283号香港广场3楼
电话:021-63907108
- 6.港丽茶餐厅** 人均消费60元
地址:西藏中路268号来福士广场6楼
电话:021-63405058
- 7.新发记港式茶餐厅** 人均消费40元
地址:四川中路417号(近南京东路)
电话:021-63298695
- 8.2001港式茶餐厅** 人均消费40元
地址:陕西南路55号(新乐路口)
电话:021-54670205
- 9.避风塘茶餐厅** 人均消费50元
地址:张杨路501号第一八佰伴1-2楼
电话:021-58365928
- 10.旺角茶餐厅** 人均消费45元
地址:天钥桥路1号2楼(肇嘉浜路口)
电话:021-64686264

FOOD



茶餐厅 排行

年饱期间聚餐 去茶餐厅: 除了悠闲,还有健康

新春佳节大鱼大肉,疲劳的不仅是视觉还有味觉。何不改变一下口味,约上三五好友或是带上自己的爱人去茶餐厅坐坐,点几样清淡的小菜,让年饱烟消云散?如今,以茶餐厅为代表的一种更为轻松、更为健康的用餐方式正逐渐为人们所接受。

明星的小食堂

新旺茶餐厅

推荐理由:在上海,新旺绝对属于“名气很响亮”的茶餐厅,很多人都会“定时的去几次”。这里可以看见许多人在说着广东话,也可以看见四处都有香港报纸,绝对属于“很有茶餐厅气氛”的一个地方,运气好的话你还可以在这里看见自己喜欢的影视明星。

推荐菜:冰火菠萝油、芒果布丁、烧味拼盘、鸳鸯奶茶、鲜虾云吞面、化皮烧肉、铁板茄子、蛋挞、叉烧包、叉烧、车仔面、菠萝包

分店索引:

- 无限度店:淮海中路138号无限度广场2楼
- 万达店:邯郸路660号商业广场食品一店3楼
- 八佰伴店:张杨路501号第一八佰伴9楼
- 汉口路店:汉口路309号
- 长乐店:长乐路175号
- 长宁店:仙霞路649号
- 打浦店:徐家汇路550弄1号宝鼎大厦101室

美食推荐

口味中西结合

港丽茶餐厅

推荐理由:环境宽敞明亮,很大气。菜单很精美。食物是中西结合,和一般茶餐厅的大相径庭。口味十分清淡,有利健康。甜品非常的棒,既精致又好吃。菜量很大,性价比比高。

推荐菜:蜂蜜厚多士、酱烧茄子、墨鱼胶油条、虾仁鸡翅、冰火菠萝油、港丽炒饭、冰镇芥兰、手撕鸡、芝士野菌、蟹粉豆腐、菠萝油

分店索引:

- 来福士店:西藏中路268号来福士广场6楼(地铁一号线人民广场站)
- 正大店:陆家嘴西路168号正大广场7楼08A(地铁二号线陆家嘴站)
- 新梅店:浦东南路999号新梅联合大厦3楼319室
- 宏伊店:南京东路299号宏伊广场411号

主打港式文化

九龙冰室

推荐理由:全上海首间以香港文化及电影为主题的餐厅,店内提供多款酒店式及创新甜品美食,迄今九龙冰室餐牌已有超过100种美食,其中不少明星产品,令九龙冰室在一众竞争激烈的港式餐厅中脱颖而出,成为人所共知的品牌。每间九龙冰室的装修均力求完美,由外至内都充满着香港文化色彩,务求使置身其中的顾客有宾至如归,轻松愉快的感受。

推荐菜:芒果班戟、糯米鸡翅、蚂蚁上芒山、咖喱鱼蛋、七彩琉璃捞、金牌炒乌冬面、九龙炒饭、心动慕丝

分店索引:

- 龙之梦店:长宁路1018号龙之梦购物中心2楼
- 长宁店:长宁路823号巴黎春天B3楼
- 临平店:临平路123号瑞虹生活广场

葡京茶餐厅

推荐理由:上海葡京茶餐厅打破了传统陈旧的茶餐厅经营模式,环境舒适、宽敞、明快而富有葡萄牙特色的装修风格,还运用了时尚、前卫的装修格调。黑白相间的柱子,在不同角度灯光的照射下,显现出一种闪亮而内敛的美感。

推荐菜:澳门炒饭、咖喱牛腩、猪扒包、猪颈肉、乳鸽、冰火鸡肝酱菠萝包、菠萝包、冻鸳鸯、蜗牛、蛋白蛋挞、冻奶茶

分店索引:

- 淮海店:淮海中路99号大上海时代广场B1楼
- 陆家嘴店:陆家嘴西路168号正大广场6楼
- 遵义店:遵义路100号虹桥上海城B栋1F1-1,2F2-1

关于茶餐厅的那些电影

茶餐厅对于香港人的重要,可以提升“文化”的高度,香港旅游协会对外推销香港游时,茶餐厅就是卖点之一。文化人普遍评价茶餐厅凝聚了“香港精神”,仅看电影就能管窥一二。

《行运一条龙》

关于茶餐厅的电影,大家最熟悉的,恐怕是周星驰的《行运一条龙》了。这部1998年的贺岁片,像很多香港贺岁片一样,一个大家庭、四个小故事同时进行。作为一部贺岁片,周星驰、吴孟达、郑秀文、舒淇群星聚集,除了演员阵容,这部电影本身没有什么值得过多夸耀的地方,但其中反映出的人情味,却让人感动不已。

《九龙冰室》

冰室,其实就是茶餐厅的前身。英国殖民时期的香港,由于受西式生活习惯影响,一些港人开始喜欢喝西茶,但因为无法光顾那些专为外国人开设、收费高昂的西餐厅,因此出现了平民化的西餐厅,当时多被称为餐室或冰室。《九龙冰室》就是描绘这样一个场景中,李彩桦与退隐江湖的郑伊健等几个人物的生离死别。

《细路祥》

该片是导演陈果“香港三部曲”中的完结篇(另两部是《香港制造》、《去年烟花特别多》),片名翻成普通话叫“小祥”,是小主人公的名字,而这位小主人公便是香港土生土长的茶餐厅的“少东家”。该片曾获得卢卡诺影展银豹奖,香港金像奖的最佳影片、最佳剧本等七项大奖提名,并成为金马影展观众票选最受欢迎影片之一。

《机动部队》

杜琪峰的动作片《机动部队》,黑帮间的暗杀和警察间的交锋都是在茶餐厅中展开。

茶餐厅小吃推荐

- 1.冰火菠萝油**
推荐餐厅:新旺茶餐厅、港丽茶餐厅、旺角茶餐厅
- 2.丝袜奶茶**
推荐餐厅:钱柜茶餐厅、葡京茶餐厅、港丽茶餐厅
- 3.云吞面**
推荐餐厅:港丽茶餐厅、大旺茶餐厅、避风塘茶餐厅
- 4.菠萝包**
推荐餐厅:新旺茶餐厅、葡京茶餐厅、香港仔码头茶餐厅
- 5.蛋挞**
推荐餐厅:香港仔码头茶餐厅、避风塘茶餐厅、葡京茶餐厅
- 6.芒果布丁**
推荐餐厅:屋企港式茶餐厅、旺角茶餐厅、九龙冰室
- 7.蜂蜜多士**
推荐餐厅:港丽茶餐厅、葡京茶餐厅
- 8.澳门炒饭**
推荐餐厅:龙记茶餐厅、旺角茶餐厅、葡京茶餐厅
- 9.煲仔饭**
推荐餐厅:新发记茶餐厅、2001港式茶餐厅、香港仔码头茶餐厅
- 10.烧鸭**
推荐餐厅:屋企港式茶餐厅、龙记茶餐厅、新发记茶餐厅

茶餐厅健康美食搭配 TIPS

冰镇芥兰

这道菜很好的将芥兰和冰块结合在一起,看似简单却营养丰富。芥兰中含有大量的有机碱,使它带有一定的苦味,能刺激人的味觉神经,增进食欲,还可加快胃肠蠕动,对于春节吃多了大鱼大肉的你来说,正是很好的消化剂。同时,还有降低胆固醇、软化血管和预防心脏病的功能。

加上与冰块的搭配,让人感觉更清新,更爽口。

推荐指数:★★★★★

芝士野菌

一看到芝士,人们首先想到的就是油腻。然而,芝士中的乳酸菌及其代谢产物有利于维持人体肠道内正常菌群的稳定平衡。再加上野菌中所含有大量碳水化合物、微量元素,以及其清热、排毒、润肠、美容、养颜等功效,能显著能提高人体的免疫能力。而它们的鲜美滋味更是诱人,吃芝士野菌既营养又养生,还能开胃饱口福,何乐而不为呢。

推荐指数:★★★★★

蟹子百花蒸胜瓜

所谓“胜瓜”就是广东的丝瓜,很有嚼劲的虾胶与可止咳哮喘、清热解毒的丝瓜搭配,具有滋阴肺、补肾阳的功效,对人体健康极为有利。而嫩绿的丝瓜,桔黄的蟹子,颜色赏心悦目之外口感十分独特,蟹子脆爽,丝瓜爽口,虾胶鲜美,让你感受视觉、味觉的双冲击。

推荐指数:★★★★★

冰火菠萝油



冰火菠萝油是多个茶餐厅的招牌,菠萝包的热和白脱的冰,相辅相成,香甜得恰到好处——真正出彩却是菠萝包上一层碎碎的“盖”。需要香脆,松软,不黏牙,更不能喧宾夺主,一样乘热吃,味道刚刚好。

香茅炸虾蜆



用香茅穿入手打出来的虾肉里再在油中炸出来,香茅的阵阵浓香就渗透到了虾肉里,吃起来鲜咸中带着丝丝香气,伴以甘蔗虾的就是知名的柠檬了,吃的时候一定要拌上泰国特有的酱汁,特别清爽可口。

云吞面



据说是在50年代香港经济最低潮时兴起的,到今天,依然深得人心,这种云吞面里的云吞,是香港独特的虾肉馄饨,“一碗上乘的云吞面,除了要注意云吞本身的味道、口感、外形、色泽之外,面条和汤底都要搭配得宜。”

丝袜奶茶



港式奶茶用的茶叶都是精心挑选多种茶叶混合而成的,每家的配方都不一样,这种经过“丝袜漏斗”过滤后的奶茶十分细滑,浓浓的茶味与奶香扑面而来,让人感觉幸福和温暖。